

● 经济学

再论老年人口的社会参与^{*}

杨宗传

(武汉大学商学院,湖北武汉 430072)

[作者简介] 杨宗传(1934-),男,湖北黄陂人,武汉大学人口研究所教授,主要从事社会老年学研究。

[摘 要] 老年人的社会参与既是社会经济发展的需要,又是自身安度幸福晚年的需要,也是老年人的权利。老年人口的社会参与包括参与社会经济发展活动、家务劳动、社会文化活动、人际交往、旅游活动和在家庭范围内参与文化娱乐活动。社会要为老年人实现社会参与创造条件。同时,要充分调动老年人社会参与的自觉性和积极性。

[关键词] 老年人;社会参与;发展

[中图分类号] F 069.9 [文献标识码] A [文章编号] 1000-5374(2000)01-0061-05

国际老年人年的主题就是“建立不分年龄人人共享的社会”,其主要内容是要承认老年人也是社会发展的参与者和享受者。对老年人参与社会活动,在国外有多种理论派别,如有“间疏理论”(主张对老年人要采取间疏措施,使其减少参与社会活动,以免充当消极角色)、“活动理论”(认为社会活动是人类生活的基础,老年人与其他成年人没有截然的不同,同样需要参与社会活动)、“持续理论”(从心理学出发,认为一个人在特定环境下形成的习惯、爱好、性格、个性具有延续性,并支配着老年期的生活和社会活动)等学派,都从不同角度表述了对老年人参与社会活动的不同观点。本文就老年人社会参与的意义、内容与实现参与的几个关系作些探讨

一、老年人社会参与的意义

中国社会各界也有类似以上的看法,不过在老年学理论界对老年人社会参与问题一般持积极态度,认为老年人的社会参与既是社会经济发展的需要,也是自身安度幸福晚年的需要

就社会意义来说,从人的发展历程看,青少年时期主要是学习、吸收、积累知识、技能的时间,同时也有些人会为社会作一定的贡献;中青年人主要是为

社会发展服务,同时也是处在继续学习、吸收、积累知识、经验的阶段;老年人都经历了长期的学习和为社会劳动的实践锻炼,知识、经验积累较丰富,是社会各领域各部门中知识、技能、经验较成熟的一批人,是社会的宝贵财富。社会经济、政治、思想、文化的发展都需要他们的参与。正确引导、组织这些老人参与社会活动,挖掘他们中的劳动力和智力资源,对加速社会进步、经济发展有重大意义,其中有些人的作用是其他人无法替代的。

1. 老年人社会参与对社会经济发展的价值

老年人一般都具有较丰富的知识和经验,是各单位、部门的业务带头人或骨干,他们如继续工作将在各个岗位上驾轻就熟,可发挥重要作用,尤其是在那些专业技术性较强的部门其作用更突出。另外,老年人在工作上当参谋、顾问,对中青年在业务上的传帮带,是培养接班人的一个重要途径。据中国 1990 年人口普查资料,按法定退休年龄计算(男 60 岁、女 55 岁),中国 1990 年有 3 660.5 万老年人在业,继续参与社会的各项活动,为社会经济发展作贡献。按 1997 年每个从业人员年平均创造国民生产总值 10 553.6 元计算,这些老年在业人口一年就要为社会创造 3 863 多亿社会财富。如果按实际上仍有劳动

能力和有再工作意愿的老年人计算,这个数字还要再增加一倍

2. 老年人社会参与对社会政治发展的价值

老年人都经历了长期的社会政治生活实践,一般都具有较丰富的社会政治阅历和斗争经验,多数能敏锐地判断社会是非,思想观点较稳定,抵御各种腐朽、反动思潮的能力较强,是社会政治稳定发展的重要因素。如在粉碎 1989 年的反党反社会主义的动乱中,主要是中央和各地及各部门的一大批老同志起着中流砥柱的作用,保证了我国免遭前苏联那样的亡党亡国和经济大倒退的灾难。我国 1990 年人口普查有 37 万多老年人在国家机关、党群组织、企事业单位担任领导工作,如能使那些身体较好,有领导工作才能的离退休老人都能适当地参与社会发展活动,对我们的改革开放事业稳定发展,将会有更大的作用。

3. 老年人社会参与对社会文化、科技发展的价值

老年人是我国传统文化的传播者,是社会文化和各专业理论、科技发展的带头人。我国老年人由于时代的局限,从整体上看受教育程度较低,但在老年人中也有一大批文化素质较高的劳动者。1990 年人口普查,60 岁及以上老年人口中,大专以上文化者有 36.8 万人,具有高中和中专文化者有 161.5 万人。他们在教育和文化事业及实际生活中为中国文化和各专业理论的传播及发展发挥着重要作用。仍在参与社会发展活动的老年人中有各类专业、技术人员共 67.12 万人,其中多是各行业部门的高级科学家、教授、艺术家、工程师,是各行各业的顶尖人才,对我国科技文化发展正在发挥着极其巨大的作用。

4. 老年人社会参与对社会思想道德发展的价值

中国是有悠久历史文化的文明古国,具有优秀的思想习俗、社会道德。一代代的老年人是这种优秀思想品德的实践者和传播者。在每一个家庭,老年人是承前启后使我国传统美德世代相传,保证家庭稳定发展的支柱。在社会,老年人是社会公德发扬光大,是抵御各种歪风、邪气和腐败现象侵蚀,保证社会和谐、友爱、安定、团结的核心。

就老年人自身来讲,老年人的社会参与对丰富老年人的生活,使其健康长寿、安度晚年有重要意义。

1. 为社会继续作贡献是老年人晚年生活的精神支柱

老年人都为社会和家庭辛勤工作了几十年,他

们养成了热爱劳动、追求奉献的精神。一旦失去了工作,不能再为社会作贡献,他们就会觉得自己对社会已是一个无用的人,社会再不需要自己,就会失去平衡,感觉精神空虚,认为自己的生活没有价值。只有让老年人不突然失去他们所熟悉或所热爱的工作,力所能及地继续为社会作贡献,或者继续参与社会文化活动和人际交往,能继续接触社会,了解社会发展变化,并参与品头论足,他们就不会感到孤独、无所事事,就会觉得自己的生命仍有一定内容和目标,有社会价值。

2. 参与一定的社会活动,有利于老年人延年益寿

老年人如能继续参与一定的社会工作或生产劳动,有利于身体各器官正常运转,实现新陈代谢,延缓老化;参与一定的人际交往、交流信息和学习、研究、文化、体育等活动,使晚年生活丰富多彩,不断接触新事物,学习新知识,适应新发展,使精神充实、心情愉快,有利于身体各分泌系统、循环系统、吸收系统运转正常,实现心身健康。

3. 参与一定的社会发展活动,有利于改善生活

我国目前有许多老年人还没有享受退休金待遇,即使有退休金,其收入也大大低于在职劳动者。为了保障或提高自己的物质文化生活水平,他们希望再工作,增加经济收入,改善一下自己的生活。

二、老年人社会参与的内容

对老年人社会参与的涵义有多种不同的解释,第一种意见认为社会参与就是继续参加生产劳动或退休以后再工作。第二种意见认为老年人的社会参与应包括两个方面:一是老年人继续在业和重新再就业;二是从事家务劳动。第三种意见认为老年人的社会参与不仅指参与社会经济发展活动、家务劳动,还包括参与各种社会文化活动及各种社会文化精神生活。我认为老年人社会参与应包含一切有益于社会的各项活动,它的内容应包括以下 5 个方面:

1. 参与社会经济发展活动

再就业的老年人和不要报酬地参与义务为社会服务的各种社会公益活动的老年人,他们都属直接参与社会发展活动,即他们都是在直接参与为社会经济发展作贡献的活动,仍然是社会财富的创造者。这种社会参与是社会发展的需要,无论他们对社会贡献的大小,都应该鼓励、支持。

2. 参与家务劳动

老年人参与家务劳动是间接参与社会发展活动。家务劳动对社会经济发展有三重意义:第一,老

年人承担部分家务劳动能使自己已就业的中青年子女减少了许多繁重的家务事,从而有更充沛的精力在单位为社会作贡献,或者有较多的时间学习文化科学知识,提高自身劳动力素质。第二,老年人从事家务劳动的一个重要方面是承担抚养教育孙子女或外孙子女的工作,这是直接为社会培养新生劳动力作贡献。第三,老年人从事的家务劳动许多是属于自我服务,这虽然不是直接为社会经济发展尽力,但老年人由于长期为社会作了奉献,到了晚年应该得到子女和社会的生活照料。老年人在个人生活方面能够自理,即在生活方面不要或很少要子女或社会帮助,可以减轻社会和家庭为照料、护理老年人投入大量的劳动和费用,这对社会也是一种贡献。

3. 参与社会文化活动

老年人参与社会各种文化活动,既是丰富自身文化精神生活、陶冶情操、健身、健美的心灵享受,又是服务社会、发展社会文化、促进社会进步的奉献活动。这些都是有益的社会参与,它包括参加老年大学及各类学校、宣传、教育机构的学习活动,参加各种文艺社团、文化机构和老年活动中心的文化、艺术、参观、练习、表演、竞技和娱乐活动,参与各种体育、保健社团、机构的各种体育、运动、竞技、表演、健身活动,参与各种学会、协会、研究机构的各种专业知识、技能、理论和学术的交流、讨论、研究活动等。这些都属于社会文化参与活动,也是适宜老年人参与的有益于老年人吸收新知识、适应新形势、丰富新生活、促进身心健康的社会活动,其中有些也是直接为社会和为群众生活服务的活动。

4. 参与社会人际交往、旅游活动

老年人即使不工作,也不能老是呆在家里,整天只是吃喝拉撒睡,不与社会接触。要尽可能地广交朋友,经常走亲访友,交流信息、联络感情、相互关心、相互帮助;要常参加各种适宜的参观、考察访问和旅游活动。通过这些活动了解、欣赏各种自然风光和人文景象及其历史演变,了解社会经济发展状况,了解各地人们的物质生活、精神生活和社会生活及文化观念、习俗的发展变化。老年人的这些活动对社会经济发展虽不产生直接经济效益,但有利于老年人熟悉社会、增加新知识、适应社会发展,使其生活充实,提高文化品味,丰富精神生活,实现身心健康,给社会减少消极因素。

5. 在家庭范围内参与文化娱乐活动

这些活动主要是指在自己家里个人看电视、听广播、读书、看报、看杂志等。这些文化活动一般老年人都能参与,只是由于老年人的客观条件和文化层

次不同,参加的项目、内容和时间有差异。从形式上看这些活动都是个人行为,很少与社会群体发生关系,但其内容都是社会性的,因此也是老年人的一些社会参与活动。参与这些活动可以使老年人了解国内外社会经济、政治、文化、科技发展状况,欣赏各种文化、艺术、体育表演,学习各种文化科学知识,使老年人的生活、思想与社会勾通,适应社会发展,充实精神生活。这些活动对老年人个人安度晚年和社会发展也是有益的。但仅参加这一项,不参加前4项社会活动是有局限性的。只有那些身体很差的老年人人才只参加这一项社会活动。

老年人这5个方面的社会参与可分为3个层次:第一方面的社会参与属于第一层次,只有那些身体健康或较健康和虽身体一般但有一定专长的老年人能参加,约有50%左右的老年人能够参与这项活动;第二至第四方面的社会参与属于第二层次,多数老年人(身体健康、较健康、一般和较差者)都能参加,也应该参加;第五方面的社会参与属于第三层次,一般老年人都能参加,但仅参加这一项(不参与前4项)社会活动者只是极少数身体很差的老年人。三个层次的社会活动都不参与的老年人是极个别的,他们与社会隔离将会愈来愈大,一方面他们的物质生活和精神生活都是最不愉快的,其生存就是苟延残喘;另一方面他们的生存对社会纯属一个负担,还会有不利影响。所以,老年人中凡有可能参加以上社会活动者,应尽可能地参与,社会要为老年人的各项社会参与提供条件和帮助。要争取尽可能多的老年人能参加第一层次的社会活动,大多数老年人都应参与一定的第二层次的社会活动,一般老年人都应有一定的第三层次的社会参与。

三、正确认识老年人社会参与的几个关系

老年人的社会参与不仅是社会发展和老年人安度晚年的需要,而且也是老年人应该享受的权利。第46届联大通过的《联合国老年人原则》把社会参与作为一条重要原则作了规定。《中华人民共和国老年人权益保障法》第41条规定“国家应当为老年人参与社会主义物质文明和精神文明建设创造条件”。因此,老年人的社会参与是法律明确规定老年人应享受的权利。所以,社会要为老年人实现社会参与创造条件。为此,必须正确认识和处理好几个关系:

1. 老年人参与创造社会物质文明和精神文明与参与享受社会物质文明和精神文明发展成果的关系

按照国际老年人年的主题,老年人应与其他年龄人口一样有共同参与社会发展活动的权利,同时

也应与其他年龄人口一样有共同享受社会物质文明和精神文明建设发展成果的权利。1982年联合国召开的老年人世界大会决定 60岁及以上人口为老年人,各个国家根据其人口寿命及社会经济发展状况确定了不同的退休年龄。但依据科学及大量事实表明,在人的一生中,老化到完全不能参与社会活动和生活不能自理的时间一般都是很短的。60岁或 65岁以上的老年人大多数都能参加一定的社会活动。因此,凡能参与社会活动的老年人应有同社会其他年龄人口一样有“不分年龄人人共享”地参与社会活动的权利。既然仍在参与社会发展活动,当然应平等地享受社会经济发展成果。同时,今天的社会发展都与老年人过去长期的劳动贡献有直接的关系,即没有老一辈人的奉献,社会也就不可能有今天的进步发展。所以,一定要保证老年人(即使现在不能工作)能共享社会发展成果,保证老年人能享受不低于其他年龄人口的生活水平。只有老年人享有不低于社会平均的生活水平,才可能使更多的老年人身体健康或较健康,能够直接参与社会发展活动;才可能保证大多数老年人有条件参与社会各种文化活动。

2. 老年人社会参与的社会效益与个人效益的关系

前文已述,老年人的社会参与,既对社会发展有效益,又对老年人个人有效益。其中老年人在业、再就业和参与社会公益活动,均是直接为社会物质文明与精神文明作贡献,当然也有益于老年人自身;老年人作家务劳动主要是有益于老年人及家庭生活,但也是间接为社会发展作贡献;老年人参与社会文化活动虽然主要是为丰富老年人的生活,但许多方面也是直接为社会精神文明建设出力或间接为社会物质和精神文明建设服务;即使老年人个人在家庭范围内读书、看报、听广播、看电视,虽然主要是老年人个人文化精神生活的需要,但也会减少社会的消极因素,有利于社会发展。对那些直接有利于社会发展的老年人的社会参与,要鼓励、支持、帮助;对那些主要有益于老年人安享晚年,也有利于社会发展的老年人的社会参与,也要支持、帮助,要为他们能顺利地参与创造条件。因为,不论是主要有益于社会发展的老年人的社会参与活动,还是主要是有益于老年人个人生活的社会活动,都既是社会经济发展的需要,也是老年人安度幸福晚年的需要。同时,保证每一个老年人安度幸福晚年,既是社会的责任,也是社会发展的一个重要目的。

3. 社会组织、帮助老年人社会参与与老年人个人自觉、主动社会参与的关系

影响老年人社会参与一般有两个因素,一是社会是否为老年人的社会参与提供了必要的条件和帮助;二是老年人的家庭生活状况和对社会参与的自觉性和主动性。二者某一方面之不足都会影响老年人的社会参与。只有两因素都好,社会参与的老年人人才会多,老年人社会参与的范围才会广。

要使老年人能从事第一层次的社会参与,首先,社会要为老年人在业、再就业及从事公益活动制定较合理、较宽松的政策;其次是要有组织和帮助老年人再工作的积极可行的措施,如进行老年人人力资源管理、提供劳动力供求信息、介绍老年人再就业及保证老年劳动者的合法权益等。

要使一般老年人都能从事第二、三层次的社会参与,首先要逐步在全民中实行与社会经济发展相适应的老年社会保障,使老年人的基本生活需要有保证,他们才能参与各类社会文化活动;其次是要发展各种老年福利事业,尤其是各级、各单位的老年协会、老年大学(校)、老年活动中心、老年各种文艺、体育团体和社区各类老年服务机构及其设施有适当的发展,使老年人的社会参与有领导、有组织、有场所、有计划,并且能形式多样、方法灵活地参与;第三是在社会的各类公共文化机构、文化设施的文化活动中要增加为老年人所喜爱、为老年人服务、为老年人能参与的内容和形式;第四是还要坚持广泛地进行尊老、爱老、养老的宣传教育,使全社会都经常关心老年人的物质文化活动。

至于家庭生活状况影响老年人的社会参与有两方面:一是收入少,经济困难,缺乏社会文化参与的物质条件。这可能是社会保障不到位或子女不孝敬老人所引起,应从两方面解决。二是家庭出现的事故较多或家庭关系不和睦,这些也需要社会教育、调解或帮助解决实际问题。

老年人对社会参与的自觉性、积极性是影响老年人社会参与的一个重要方面。社会提供的条件再好,老年人无兴趣参与社会活动,也无济于事。所以,关键还在于提高老年人的思想文化素质、生活情趣,增强老年人对社会参与的自觉性和主动性。

4. 有益的社会参与与无益的社会参与的关系

我们前面讲的社会参与,都是指对社会发展和对老年人健康长寿有益的社会参与。但也存在对社会和老年人自身无益的社会参与。如投机倒把、贪污盗窃、赌博嫖娼等各类违法乱纪行为,也是社会参与,但这些都是老年人绝对不能参与的。因为这些活动都会对社会经济发展产生破坏性作用,而且也会有损老年人的晚节,毁掉自己奋斗一生的英名。另

外,有许多社会参与虽然对社会和个人都是有益的,但不能过量 人到老年生理功能总是有些衰退,老年人不论从事何种社会参与,都应量力而行,超过了一定限度都会适得其反,对自己健康长寿有影响,最终对社会也会产生不利的效果。所以,老年人的社会参与,都应根据自己的身体 能力和专长状况,选择适合自己的活动内容、形式,量力而行,这样才对社会经济发展和自身健康长寿有益

[参 考 文 献]

[1] [美]理查得·C° 克伦塔爾 . 老年学 [M]. 兰州: 甘肃出版, 1986.

[2] [美]戴维· L° 德克尔 . 老年社会学 [M]. 天津: 天津人民出版社, 1986.

[3] 张纯元 . 中国老年人口研究 [M]. 北京: 北京大学出版社, 1991.

[4] 杨宗传,徐云鹏 . 农村城市老年人生活方式 [M]. 武汉: 武汉大学出版社, 1989.

[5] 袁缉辉,王因为,徐勤 . 当代老年社会学 [M]. 上海: 复旦大学出版社, 1989.

[6] 杨宗传 . 老年人口参与社会发展活动研究 [J]. 人口学刊, 1989, (5).

(责任编辑 邹惠卿)

Review on the Aged Participation in Social Activities

YANG Zong-chuan

(Wuhan university Business School, Wuhan 430072, Hubei, China)

Biography Yang Zong-chuan(1934-), male, Professor, Wuhan University Business School, Majoring in social science about the aged.

Abstract The aged’s participation in social activities is the needs of both the development of social e-conomy and the aged themselves ’spending their remain life in quiet and comfort, but also the rights of the aged. The aged’s participation in social activities includes directly taking part in the part in the activities of developing socical economy, working household chores, going in for social cultural activities, making inter-personal contact and tours, and joining individual cultural recreation at home as well. The society should create favourable conditions for the aged’s participation in social activities and fully arouse the consciousness and the enthusiasm of the aged’s participation in social activities.

Key words the aged; participation in social activities; development